



SANIMA

KLINIK AM MAYENBERG

BAD HERRENALB · NORDSCHWARZWALD

Private Fachklinik für *Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.*

Mit 27 sowohl vollstationären als auch reduziert stationären und tagesklinischen Behandlungsplätzen und einem ausgezeichneten Betreuungsschlüssel bietet die Sanima Klinik einen Behandlungsrahmen, der eine intensive psychiatrisch-psychotherapeutische Arbeit sowie eine indikationsspezifische und auf jeden Patienten abgestimmte Therapie ermöglicht.

Unsere private Fachklinik existiert seit nunmehr 25 Jahren. Im Laufe dieser Zeit haben wir fortwährend unser Therapiekonzept erweitert und auf eine leitliniengerechte psychiatrisch-psychotherapeutische Arbeit abgestimmt.

Eine würdevolle therapeutische Atmosphäre, garantiert durch ein langjährig miteinander arbeitendes Kernteam, ermöglicht neben der Symptomentlastung, Stabilisierung und ressourcenorientierten Entwicklung ebenso eine vertiefte Auseinandersetzung mit eigenen Beziehungs- und Verhaltensmustern, inneren Konflikten und deren biografischen Prägungen.

Unser Behandlungskonzept fokussiert auf einzeltherapeutische Arbeit, bietet aber auch in allen Fachbereichen indikationsspezifische kreativtherapeutische, psychoedukative und psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapien an.



INDIKATIONEN

Das *Behandlungsspektrum*.

Das Indikationsspektrum der Sanima Klinik zeichnet sich dadurch aus, dass Erkrankungen aus dem gesamten Fachgebiet der Psychiatrie und Psychosomatik behandelt werden. Im Folgenden eine Auflistung der am häufigsten in unserer Klinik behandelten Störungen.

- Depressive Störungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Somatoforme Funktionsstörungen
- Psychosomatische und somatopsychische Erkrankungen
- Anpassungsstörungen, auch Trauerreaktionen & Erschöpfungszustände
- Posttraumatische Belastungsstörungen (einfache und komplexe)
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen
- Beigebrauch/Missbrauch von Suchtmitteln und/oder Medikamenten
- Bipolare affektive Störungen
- Schizophreniforme Erkrankungen und Psychosen

GRENZEN DER BEHANDLUNG

Kontraindikationen.

Patienten, die akut eigen- oder fremdgefährdend und nicht absprachefähig sind (suizidale oder aggressiv-angespannte, impulsiv-erregte) sowie pflegebedürftige Patienten können nicht in der Sanima Klinik behandelt werden.

Das *Therapiekonzept.*

Die Sanima Klinik verfolgt einen methodenübergreifenden Therapieansatz, welcher folgende indikationsspezifisch geplante und für jeden Patienten individuell zusammengestellte Therapieangebote beinhaltet:

- leitliniengerechte psychiatrische Behandlung
- hochfrequente Einzelpsychotherapie (VT oder TP)
- psychoedukative und/oder interaktionelle psychodynamisch-konfliktzentrierte sowie psychodynamisch-systemische Gruppenpsychotherapien
- Kunsttherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Musiktherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Entspannungsverfahren (AT, PME, Yoga, Feldenkrais)
- Körpertherapie im Einzelsetting
- Tanztherapie in der Gruppe
- Sport und Bewegung (Fitnessstudio und Walkinggruppen)
- Biofeedback
- Medizinische Betreuung und Mitbehandlung körperlicher Begleiterkrankungen, Ernährungsberatung
- Psychiatrisch-psychotherapeutische und medizinische Behandlungspflege
- Ernährungsgruppe „Gesunde Ernährung leicht gemacht“
- Gruppe „Psychopharmakotherapie einfach erklärt“
- Aromapflege

Ein festes *Kernteam.*

Unser therapeutisches Team setzt sich zusammen aus zwei Fachärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie, einer Fachärztin für Innere Medizin, zwei psychologischen Psychotherapeuten, einer Kunsttherapeutin, einem Musiktherapeuten sowie einer Tanz- und Bewegungstherapeutin.

Die Ausstattung der Klinik.



Im Nordschwarzwald — gut erreichbar.

Die Herrenalber Umgebung bietet Möglichkeiten zum Wandern, Biken, Reiten, Nordic-Walking, Golfen und Tennisspielen. Seit über 100 Jahren ist der Ort durch die Albtabahn (S-Bahn) mit Ettlingen und der badischen Hauptstadt Karlsruhe verbunden. Die rund 20-minütige Fahrt verbindet Bad Herrenalb mit dem Stadtleben und die Karlsruher mit der Natur des Schwarzwaldes.

MIT DER BAHN

Albtabahn S1 ab Karlsruhe Hbf, ca. 20 Min. nach Bad Herrenalb; rund 8 Gehminuten zur Klinik.

MIT DEM AUTO

Über A8 / A81 / A5 via Karlsruhe bzw. Pforzheim; rund 30 km südlich von Karlsruhe.

ENTFERNUNGEN

Karlsruhe 30 km · Baden-Baden 20 km · Pforzheim, Calw und das Albatal in der Nähe.

ADRESSE

Alte Dobler Str. 8, 76332 Bad Herrenalb.

Die Aufnahmemodalitäten.

Die Einweisungsmodalitäten in unsere Klinik gestalten sich unkompliziert. Wir bitten darum, vor stationärer Aufnahme in jedem Falle Kontakt mit uns aufzunehmen, um die Indikation für eine psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung zu prüfen, den Versicherungsstatus zu klären, ggf. vorhandene Fragen zu erörtern und, in Abhängigkeit von freien Behandlungsplätzen, einen Aufnahmetermin zu präzisieren.

Im Akutfall bedarf es, nach vorheriger Rücksprache mit uns, lediglich einer Notfalleinweisung, welche von einem niedergelassenen ärztlichen Kollegen ausgestellt wird und die Diagnose enthält, die eine Akuteinweisung begründet.

Für eine eher mittelfristig geplante stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung bzw. einen tagesklinischen Aufenthalt ist eine von der jeweiligen Krankenversicherung zugesicherte Kostenübernahme erforderlich. Diese sollte zuvor im ambulanten Setting beantragt werden.

Auch die Aufnahme gesetzlich versicherter Patienten ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Bei Interesse übersenden wir gern die „Informationen für gesetzlich Versicherte“, in denen das Verfahren für die Antragstellung auf Kostenübernahme erläutert wird. Wir bitten auch hier um Rücksprache, um die Indikation einer Behandlung zu prüfen und einen Kostenvoranschlag für eine abgeschätzte Behandlungsdauer zusenden zu können.

KONTAKT FÜR ANFRAGEN

Telefonisch erreichbar unter **07083 748-100**. Fachspezifische Fragen beantwortet unsere Chefin Frau Müller-Prasse.



Chefin

Vivien Müller-Prasse

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

